

# KIDS- SPORT



**WINTER 2025/26**



**[WWW.KIDS-SPORT.CH](http://WWW.KIDS-SPORT.CH)**

# UNSERE VEREINSPARTNER

## PLATIN- PARTNER



## GOLD-PARTNER



## SILBER- PARTNER



## UNTERSTÜTZUNG/MITGLIEDSCHAFT



Swiss  
Sportcamps

SWISSLOS

Lotteriefonds  
Kanton Bern

## SUPPORTER KIDS-SPORT

Eschmann Schlüsselservice, Brugg | **Gemeinnütziger Frauenverein, Aarberg** | Kammermann Bodenbeläge, Biel |  
**Käser P. und Meyer Käser M.** | Müller Machines SA, Brugg |  
**Roth Elektro Kerzers AG** | Schmitz Immobilien AG, Biel |  
**Spörri Optik AG, Biel** | Thomas von Burg, Biel

# FACTS ZU KIDS-SPORT

Als regionaler Anbieter von Bewegungs- und Sportangeboten für Kinder bis 14 Jahre im Seeland und Bucheggberg setzen wir uns tagtäglich für die körperliche, geistige und soziale Entwicklung von Kindern ein.

Allein im vergangenen Jahr haben wir über **230 durchgeführte Angebote**, woran **3'200 Kids** teilgenommen haben – das entspricht rund **27'500 Bewegungsstunden** für Kinder und Jugendliche.

Die nun vom Bundesrat vorgeschlagenen **Sparmassnahmen von 17 Millionen Franken im Sportbereich**, davon 2,5 Millionen bei der Kinder- und Jugendsportförderung J+S und die vorgesehene Kürzung von 20% bei J+S, treffen ausgerechnet jene, die am wenigsten für sich selbst einstehen können: **Unsere Kinder und Jugendlichen**.

Für uns ist diese Sparbremse weder nachvollziehbar noch verantwortbar. **Bewegung ist kein Luxus**, sondern eine zentrale Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung. Wer heute bei der Bewegungsförderung spart, riskiert langfristige Kosten in Gesundheit, Bildung und sozialem Bereich. Die Politik ist nun gefordert sich für die Jugend einzusetzen und die geplanten Sparmassnahmen zu verhindern.

**Kids-Sport steht weiterhin mit voller Überzeugung für niederschwellige, wohnortnahe und vielfältige Bewegungsangebote ein und baut das bestehende Angebot stetig aus.**

## INHALTSÜBERSICHT BROSCHÜRE

KURSE S. 4-8

WOCHEN S. 10-13

TZB S. 15-17

MICRO S. 18-19

MALWETTBEWERB S. 20

# KURSE

Im Wintersemester 2025/26 warten **über 150 spannende Kurse** auf dich! Egal ob du mal etwas Neues ausprobieren oder dein Können weiterentwickeln möchtest – bei Kids-Sport finden alle **Kinder bis 14 Jahre** genau den richtigen Kurs.

Ob als Schnupperkurs mit 1 bis 4 Einheiten oder als Semesterkurs mit wöchentlichen Trainings.

Unsere motivierten und ausgebildeten Coaches begleiten dich mit viel Freude – sei es **im Seeland oder im Bucheggberg**. Von beliebten Klassikern bis zu coolen Trendsportarten – entdecke Sportarten von **A wie Aikido bis Z wie Zirkus** direkt in deiner Nähe!

**Anmeldestart: 18. AUGUST 2025**

**Semesterstart: AB 13. OKTOBER 2025**

**Semesterschluss: VOR DEN FRÜHLINGSFERIEN**

Melde dich an und profitiere **bis zum 22. September 2025** von unserem attraktiven **Frühbucher-Rabatt**.

Die Kursinhalte und die Preise findest du bei den jeweiligen Kursausschreibungen im Internet.

Die Anmeldung geht ganz simpel über unsere Website [www.kids-sport.ch/kurse](http://www.kids-sport.ch/kurse).



**Legende der Kursliste:**

1-4x = Schnupperkurs

SemK = Semesterkurs

# KURSE WINTER 2025/26

Sportart	Alter	Ort	Tag	Zeit	Form	Start
Aikido	6-14 J.	Lyss	Di	17.30-18.30	SemK	14.10.25
	6-14 J.	Lyss	Do	17.30-18.30	SemK	16.10.25
Akrobatik Mini	4-5 J.	Biel TZB 	Mo	16.00-16.45	SemK	20.10.25
Akrobatik Kids	5-6 J.		Mo	16.45-17.30	SemK	20.10.25
Akrobatik Mini	4-5 J.		Mi	14.00-15.00	SemK	22.10.25
Akrobatik Kids	5-6 J.		Mi	15.00-16.00	SemK	22.10.25
Badminton	6-14 J.	Kerzers	Mo	17.30-19.00	4x	27.10.25
	6-14 J.	Kerzers	Do	17.30-19.00	4x	30.10.25
Bouldern-Klettern	7-9 J.	Biel	Fr	14.00-15.00	4x	31.10.25
	10-14 J.	Biel	Fr	15.15-16.15	4x	31.10.25
	7-9 J.	Biel	Fr	14.00-15.00	4x	16.01.26
	10-14 J.	Biel	Fr	15.15-16.15	4x	16.01.26
Fechten	6-10 J.	Biel	Mi	15.00-16.30	SemK	22.10.25
	11-14 J.	Biel	Mi	17.30-19.00	SemK	22.10.25
	11-14 J.	Biel	Do	18.00-19.30	SemK	23.10.25
Geräteturnen	6-8 J.	Biel TZB 	Mo	18.00-19.00	SemK	20.10.25
	9-14 J.		Mo	19.00-20.00	SemK	20.10.25
	5-7 J.	Worben	Di	15.15-16.15	SemK	14.10.25
	8-10 J.	Worben	Di	16.15-17.15	SemK	14.10.25
	6-10 J.	Lüterkofen	Di	16.15-17.15	SemK	14.10.25
	6-8 J.	Biel TZB 	Di	18.00-19.00	SemK	21.10.25
	9-14 J.		Di	19.00-20.00	SemK	21.10.25
	6-10 J.	Twann	Mi	13.30-14.30	SemK	15.10.25
	6-8 J.	Port	Fr	13.30-14.30	SemK	17.10.25
	9-14 J.	Port	Fr	14.30-15.30	SemK	17.10.25
Geräteturnen: Trampolin	6-8 J.	Kerzers	Mo	15.30-16.30	SemK	27.10.25
	9-14 J.	Kerzers	Mo	16.30-17.30	SemK	27.10.25
Handball Mädchen	11-12 J.	Lyss	Mo	16.30-18.00	4x	13.10.25
Handball Mädchen	12-13 J.	Lyss	Mo	17.00-18.30	4x	13.10.25
Handball Jungs	11-12 J.	Lyss	Di	16.30-18.00	4x	14.10.25
Handball	9-10 J.	Lyss	Mi	15.45-17.15	4x	15.10.25

Handball	7-8 J.	Lyss	Mi	16.30-18.00	4x	15.10.25
Handball Jungs	6-10 J.	Ins	Fr	16.00-17.30	4x	17.10.25
Handball Jungs	11-14 J.	Ins	Fr	17.00-18.30	4x	17.10.25
Handball Mädchen	6-10 J.	Ins	Fr	16.00-17.30	4x	17.10.25
Handball Mädchen	10-14 J.	Ins	Fr	17.00-18.30	4x	17.10.25
Ju-Jitsu	9-14 J.	Nidau	Di	18.30-20.00	4x	21.10.25
Judo	7-10 J.	Nidau	Mo	16.30-17.30	SemK	20.10.25
	7-8 J.	Nidau	Mi	16.00-17.00	SemK	22.10.25
	9-11 J.	Nidau	Mi	17.00-18.00	SemK	22.10.25
	5-10 J.	Biel	Mi	17.45-19.00	SemK	22.10.25
	12-14 J.	Nidau	Mi	18.00-19.15	SemK	22.10.25
	5-6 J.	Nidau	Fr	16.00-17.00	SemK	24.10.25
Karate	5-7 J.	Ipsach	Mo	17.30-18.30	SemK	13.10.25
	8-14 J.	Ipsach	Mo	18.30-19.30	SemK	13.10.25
Kids Thai- Kickboxen	5-7 J.	Lyss	Di	16.30-17.30	4x	14.10.25
	8-14 J.	Lyss	Di	17.30-18.30	4x	14.10.25
	5-7 J.	Lyss	Di	16.30-17.30	4x	06.01.26
	8-14 J.	Lyss	Di	17.30-18.30	4x	06.01.26
	10-14 J.	Brügg	Mi	13.30-14.30	4x	15.10.25
	10-14 J.	Brügg	Mi	13.30-14.30	4x	07.01.26
KidsDance	5-7 J.	Twann	Mo	16.15-17.15	SemK	13.10.25
	5-9 J.	Gampelen	Do	16.00-17.00	SemK	16.10.25
	5-7 J.	Worben	Fr	13.30-14.30	SemK	17.10.25
	5-7 J.	Biel TZB	Fr	15.15-16.15	SemK	24.10.25
KidsDance ElKi	1.5 - 3 J.		Mi	10.30-11.15	SemK	22.10.25
KidsDance Mini	2.5 - 5 J.		Mi	09.30-10.15	SemK	22.10.25
Kunstturnen Mini	5-7 J.		Mi	14.00-15.00	SemK	22.10.25
Kunstturnen Kids	7-9 J.		Mi	15.00-16.00	SemK	22.10.25
Kunstturnen Teens	9-14 J.		Mi	16.00-17.00	SemK	22.10.25
Movement Kids	5-8 J.		So	14.00-15.00	SemK	26.10.25
Movement Teens	9-14 J.		So	15.00-16.00	SemK	26.10.25

Ninja Warrior Junior	7-9 J.	Schwadernau	Di	17.00-18.00	SemK	14.10.25
	10-14 J.	Schwadernau	Di	18.00-19.00	SemK	14.10.25
	8-12 J.	Gampelen	Di	18.00-19.15	SemK	14.10.25
	8-12 J.	Twann	Mi	14.30-15.45	SemK	15.10.25
	7-9 J.	Kerzers	Mi	16.00-17.00	SemK	29.10.25
	10-14 J.	Kerzers	Mi	17.00-18.00	SemK	29.10.25
	7-9 J.	Ipsach	Do	17.40-18.40	SemK	16.10.25
	10-14 J.	Ipsach	Do	18.45-19.45	SemK	16.10.25
	7-9 J.	Port	Fr	15.00-16.00	SemK	17.10.25
	10-14 J.	Port	Fr	16.00-17.00	SemK	17.10.25
	7-12 J.	Messen	Fr	15.45-17.00	SemK	24.10.25
Padel	8-14 J.	Studen	Mi	13.00-14.00	4x	15.10.25
	8-14 J.	Studen	Mi	14.00-15.00	4x	15.10.25
	8-14 J.	Studen	Mi	15.00-16.00	4x	15.10.25
	8-14 J.	Studen	Mi	16.00-17.00	4x	15.10.25
Pole Sport	6-14 J.	Biel	Mi	17.00-18.00	4x	22.10.25
Schwimmen (von der *Wassergewöhnung bis zum WSC)	WG*	Ipsach	Di	17.00-17.45	SemK	14.10.25
	Kat. 1+2	Ipsach	Di	17.00-17.45	SemK	14.10.25
	Kat. 3	Ipsach	Di	17.50-18.35	SemK	14.10.25
	Kat. 4	Ipsach	Di	17.50-18.35	SemK	14.10.25
	Kat. 1+2	Ipsach	Do	16.10-16.55	SemK	16.10.25
	Kat. 3	Ipsach	Do	16.10-16.55	SemK	16.10.25
	Kat. 5	Ipsach	Do	17.00-17.45	SemK	16.10.25
	Kat. 6+7	Ipsach	Do	17.00-17.45	SemK	16.10.25
Schwingen	6-14 J.	Kerzers	Mi	18.30-20.00	4x	29.10.25
	6-14 J.	Kerzers	Mi	18.30-20.00	4x	07.01.26
	6-14 J.	Kerzers	Fr	18.30-20.00	4x	31.10.25
	6-14 J.	Kerzers	Fr	18.30-20.00	4x	09.01.26
Ski	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	3x	03.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	03.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	10.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	17.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	24.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	31.01.26

Ski	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	07.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	14.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	21.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	28.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	07.03.26
Snowboard	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	3x	03.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	03.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	10.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	17.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	24.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	31.01.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	07.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	14.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	21.02.26
	6-14 J.	Schwarzsee	Sa	10.45-17.45	1x	28.02.26
SportMix Mini	3-5 J.	Biel TZB 	Fr	9.00-10.15	SemK	24.10.25
	3-5 J.		Fr	10.30-11.45	SemK	24.10.25
Strassenhockey	5-8 J.	Bettlach	Di	17.15-18.30	4x	21.10.25
	12-14 J.	Bettlach	Di	18.30-20.00	4x	21.10.25
	9-12 J.	Aegerten	Di	18.30-20.00	4x	14.10.25
	9-11 J.	Bettlach	Mi	17.45-19.30	4x	22.10.25
	6-8 J.	Aegerten	Fr	18.00-19.00	4x	17.10.25
TeenDance	8-12 J.	Twann	Mo	17.15-18.15	SemK	13.10.25
	8-12 J.	Worben	Fr	14.30-15.30	SemK	17.10.25
	8-12 J.	Biel TZB 	Fr	16.15-17.15	SemK	24.10.25
Tennis	5-9 J.	Scheuren	Mi	15.00-16.00	SemK	15.10.25
	10-14 J.	Scheuren	Mi	16.00-17.00	SemK	15.10.25
Tischtennis	9-14 J.	Port	Fr	18.15-19.15	4x	17.10.25
Trampolin	6-9 J.	Biel TZB 	Do	18.00-19.00	SemK	23.10.25
	9-14 J.		Do	19.00-20.00	SemK	23.10.25
Vertikaltuch	8-14 J.	Biel	Mi	18.00-19.00	4x	22.10.25
Zirkus und Tanz	5-7 J.	Ried b. Kerzers	Mi	14.15-15.30	SemK	29.10.25
	8-12 J.	Ried b. Kerzers	Mi	15.30-16.45	SemK	29.10.25

# WIR HABEN NACHGEFRAGT...

Warum bist du bei den Kids-Sport Kursen und Wochen dabei?

**“Weil es mir Spass macht und ich gerne Sport treibe.” - Jona**

**“Ich bin dabei, weil es bereits letztes Jahr Spass gemacht hat und meine Eltern am Arbeiten sind” - Joline**



Was macht dir bei Kids-Sport am meisten Spass?

**“Weil ich ganz viele Kinder kenne und wir gemeinsam Sport machen können” -Emily**

Was ist das Beste bei den Kids-Sport Wochen?

**“Das Essen ist sehr lecker und dass wir beim Geräteturnen den Salto geübt und und ich diesen zum sicheren Stand erlernen konnte” -Emily**



# HERZLICHEN DANK FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG UNSERER KIDS-SPORT WOCHEN

## HAUPTPARTNER WOCHEN



Port



## WOCHENPARTNER



Ipsach



Aarberg



Lengnau



Kerzers



Burgergemeinde Worben

Worben

## PARTNERORGANISATION UND SPORTPARTNER

Elternverein Aarberg | Gemeinnütziger Frauenverein, Aarberg |  
GRIP Climbing, Biel | Stadt Biel | Gemeinde Gampelen | Gemeinde  
Kerzers | Gemeinde Lengnau | Elternforum, Buswil | Secret Dance,  
Lyss | Schulverband Bucheggberg | Elternverein Bucheggberg |  
Ferienpass Bucheggberg | TV Messen | TV Schnottwil | Fit4Future |  
Gemeinde Port | Gemeinde Worben | Gemeinde Ipsach

# WOCHEN

## **Die Kids-Sport Wochen bieten dir die aktive Ferienbetreuung:**

Ob im Seeland oder im Bucheggberg – unsere Kids-Sport Wochen bieten **Kindern von 5 bis 14 Jahren** eine spannende Ferienzeit voller Spiel, Bewegung und neuer Erfahrungen.

Als ideale Ferienbetreuung und große Unterstützung für berufstätige Eltern verbinden wir ein durchdachtes Betreuungskonzept mit einem vielseitigen und altersgerechten Sportprogramm.

Das erwartet dich:

**Tägliches Sportprogramm mit viel Abwechslung**

**Kindergerechte Verpflegung** inklusive

**Teilnehmergehenk** für jedes Kind

**Vor- und Nachbetreuung** von 8.00–9.30 Uhr & 16.00–17.30 Uhr  
für maximale Flexibilität

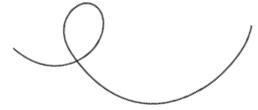
Alle Infos zu den Wochen und Preisen findest du direkt auf unserer Website.

**Jetzt buchen und Ferien voller Bewegung erleben!**



**MACH MIT!**

# POLYSPORT



29.9. - 03. Oktober in Lyss

06. - 10. Oktober in Port

06. - 10. Oktober in Worben

13. - 17. Oktober in Messen

05. - 09. Januar 2026 in Ipsach

**Alter:** 6-14 Jahre

**Zeiten:** 9.30-16.00 Uhr

**Programm:** Das tägliche Sportprogramm bietet dir die Möglichkeit, mehrere Sportarten auszuprobieren, deine Fähigkeiten gezielt zu verbessern und neue Disziplinen zu entdecken. Spannende Challenges fordern dich heraus und sorgen für zusätzliche Action, während die große Abschlussshow das Highlight der Woche bildet.

**Verpflegung:** Warmes Mittagessen und vitaminreiches Znüni/Zvieri  
**Vor- und Nachbetreuung möglich.**

**Preis:** ab CHF 190.-

Möchtest du  
dich als Coach bei  
Kids-Sport engagieren? -  
Dann melde dich hier:



# SCHWIMMEN

**29.9. - 03. Oktober 2025 in Ipsach**

**Alter:** 5-14 Jahre

**Zeiten:** täglich 1 Lektion à 45 Minuten zwischen 9.15-12.45 Uhr

**Programm:** Du lernst dich in niveaugerechtem Unterricht zu bewegen: schweben, gleiten, fortbewegen, tauchen, springen und erwirbst Grundkenntnisse der Schwimmstile Rücken, Brust, Kraul und Delphin. Unser Schwimmunterricht orientiert sich an den Schwimmabzeichen von Swimsports vom Krebs bis zum Eisbär.

**Verpflegung:** keine

**Vor- und Nachbetreuung nicht möglich.**

**Preis:** ab CHF 140.-



# KOCHEN & SPORT

**06. -10. Oktober 2025 in Port**

**Alter:** 8-12 Jahre

**Zeiten:** 9.00-16.00 Uhr



**Programm:** In Zusammenarbeit mit der fit4future Foundation bieten wir eine Kids-Sport Woche an, die einen Kochkurs mit einem polysportiven Nachmittagsprogramm kombiniert. Der Spass steht dabei stets im Zentrum. Es gilt, Unbekanntes zu probieren und Neues zu entdecken, beim Sport wie beim Kochen.

Wir kochen gemeinsam ein leckeres Mittagsmenü mit Dessert und geniessen die selber zubereiteten Köstlichkeiten.

Am Nachmittag toben wir uns bei einem vielseitigen Sportangebot drinnen und draussen aus.

**Verpflegung:** Warmes Mittagessen und vitaminreiches Zvieri/Znüni.

**Nachbetreuung möglich.**

**Preis:** ab CHF 260.-



*smile! and! win!*



## **Rollday 2025 – Dein Tag auf Rollen!**

**Erlebe einen ganzen Tag voller Skate-Action, Workshops und Fun.**  
Ob Anfänger oder Speed-Profi – hier ist für alle etwas dabei!

### **Was dich erwartet:**

- Kurse & Workshops: Inlieskates, Microscooter, Skateboard
- Side-Events: Bewegungsposten, Shows und vieles mehr
- Autogrammstunden und Inlinehockey Meisterschaftsspiel

### **Warum dabei sein?**

- Gratis Anmeldung bis 30.9.2025
- Spannendes Programm für gross und klein
- Ein unvergesslicher Tag voller Bewegung & Spass



Jetzt Platz sichern & dabei sein: [www.kidsonskates.ch/speed-on-skates](http://www.kidsonskates.ch/speed-on-skates)  
**Sei dabei, wenn's auf Rollen richtig losgeht!**

# SPASS, TURNEN UND BEWEGUNG IM TURNZENTRUM



Mit der **Eröffnung der neuen Multisporthalle “Sportfabrique” in Biel-Bözingen** beginnt für den Turnsport ein neues Kapitel.

**Am Samstag, 23. August 2025 findet die offizielle Eröffnungsfeier statt.**

Die moderne Infrastruktur bietet ideale Bedingungen für den Spitzensport – und öffnet zugleich die Türen für den Breitensport. Im Turnzentrum Bern wird eine grosse Vielzahl von Turn- und Tanzsportarten angeboten.

Ein paar Stunden austoben, Geräte ausprobieren oder gezielt neue Fähigkeiten lernen und durch professionelle Unterstützung weiterkommen.

Mit einem **vielfältigen und professionell geführten Kursprogramm trägt Kids-Sport massgeblich dazu bei**: Vom Eltern-Kind-Turnen über polysportive Angebote für Kinder bis hin zu gezielten Trainings für Jugendliche und Erwachsene schafft Kids-Sport ein Turnangebot für alle.



# SPORTANGEBOTE IM TURNZENTRUM BERN

## KURSPROGRAMM

Nach der eindrücklichen Eröffnung im Juni und ersten Schnupperkursen im August 2025 starten die Kursangebote in der neuen Turn- und Gerätehalle in Biel-Bözigen durch!

Sportart	Alter	Ort	Tag	Zeit	Form	Start
Akrobatik Mini	4-5 J.	Biel TZB 	Mo	16.00-16.45	SemK	20.10.25
Akrobatik Kids	5-6 J.		Mo	16.45-17.30	SemK	20.10.25
Akrobatik Mini	4-5 J.		Mi	14.00-15.00	SemK	22.10.25
Akrobatik Kids	5-6 J.		Mi	15.00-16.00	SemK	22.10.25
Geräteturnen	6-8 J.	Biel TZB 	Mo	18.00-19.00	SemK	20.10.25
	9-14 J.		Mo	19.00-20.00	SemK	20.10.25
	6-8 J.		Di	18.00-19.00	SemK	21.10.25
	9-14 J.		Di	19.00-20.00	SemK	21.10.25
KidsDance	5-7 J.	Biel TZB	Fr	15.15-16.15	SemK	24.10.25
KidsDance ElKi	1.5 - 3 J.	Biel TZB 	Mi	10.30-11.15	SemK	22.10.25
KidsDance Mini	2.5 - 5 J.		Mi	09.30-10.15	SemK	22.10.25
Kunstturnen Mini	5-7 J.	Biel TZB 	Mi	14.00-15.00	SemK	22.10.25
Kunstturnen Kids	7-9 J.		Mi	15.00-16.00	SemK	22.10.25
Kunstturnen Teens	9-14 J.		Mi	16.00-17.00	SemK	22.10.25
Movement Kids	5-8 J.	Biel TZB 	So	14.00-15.00	SemK	26.10.25
Movement Teens	9-14 J.		So	15.00-16.00	SemK	26.10.25
SportMix Mini	3-5 J.	Biel TZB 	Fr	09.00-10.15	SemK	24.10.25
	3-5 J.		Fr	10.30-11.45	SemK	24.10.25
TeenDance	8-12 J.	Biel TZB	Fr	16.15-17.15	SemK	24.10.25
Trampolin	6-9 J.	Biel TZB 	Do	18.00-19.00	SemK	23.10.25
	9-14 J.		Do	19.00-20.00	SemK	23.10.25



# MOVE IM TURNZENTRUM BERN

## **Frei trainieren, entdecken und Spass haben**

Im Turnzentrum Bern bieten wir Bewegungsangebote für alle Altersgruppen – von den Kleinsten bis zu Erwachsenen.

Unser Ziel ist es, Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen einen Raum zu geben, in dem sie sich frei bewegen, Neues ausprobieren und ihre körperlichen Fähigkeiten spielerisch erweitern können.

Kosten pro Eintritt je nach Angebot: **10.- bis 20.- CHF**

Alle Daten können auf der Webseite unter [www.kids-sport.ch/move](http://www.kids-sport.ch/move) eingesehen werden

## **KRABEL GYM**

### **1-5 Jahre**

Die Geräte- und Turnhalle verwandelt sich in den grössten Spielplatz für die Kleinsten, um erste Bewegungserfahrungen spielerisch zu entdecken.

Ab 17. August 2025 jeweils Sonntag von 9.00-11.00 Uhr

## **FAMILY GYM**

### **6-14 Jahre**

Verbessere deine turnerischen Fähigkeiten in einem selbstständigen Training. Nimm eine erwachsene Person zu Begleitung mit und du kannst nach einem gemeinsamen Einwärmen individuell trainieren und die Unterstützung eines Experten vor Ort in Anspruch nehmen.

Ab 13. Oktober 2025 jeweils Sonntag von 11.00-13.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr

## **OPEN GYM**

### **ab 15 Jahre**

Freies Training für Jugendliche und Erwachsene mit einem gemeinsamen Einwärmen und der Unterstützung eines Experten. Minderjährige nur mit schriftlicher Einwilligung eines Erziehungsberechtigten.

Ab 13. Oktober 2025 jeweils Mittwoch 18.00-20.00 Uhr

Donnerstag 20.00-22.00 Uhr

Sonntag 11.00-13.00 Uhr und 16.00-18.00 Uhr



**sei dabei!**

# MIT SICHERHEIT UNTERWEGS

## Kids-Sport gemeinsam mit Micro für mehr Sicherheit im Strassenverkehr und auf dem Schulweg

Richtig bremsen, sicher Kurven fahren und Gefahren frühzeitig erkennen – in unseren Scooter-Workshops lernen Kinder spielerisch, wie sie sicher und verantwortungsvoll unterwegs sind.

Ziel ist es, die Sicherheit im Strassenverkehr zu erhöhen und gleichzeitig Koordination, Gleichgewicht und Reaktionsfähigkeit zu fördern.

The logo for 'm-cro' is displayed inside a black oval. The letter 'm' is white, followed by a white hyphen, and 'cro' is in a light blue color.

### Warum ein Scooter-Kurs?

- Praxisnahe Verkehrssicherheitsschulung für Kinder
- Förderung von Koordination, Gleichgewicht & Reaktion
- Vermittlung der 10 goldenen Micro-Regeln
- Professionelle Kursleitung durch erfahrene Trainer:innen
- Direkt an Ihrer Schule – unkompliziert & wirkungsvoll
- Ideal für Sporttage, Projektwochen & Verkehrsunterricht



**Interessiert?**





## Unser Programm

Die 90-minütigen Workshops werden schweizweit vom Verein Kids-Sport organisiert und von ausgebildeten Trainer:innen begleitet.

Seit 2008 wurden bereits:

- 3'790 Workshops in 16 Kantonen durchgeführt
- 82'246 Kinder geschult
- 5'685 Unterrichtsstunden absolviert

## Hintergrund

Die Micro Scooter Kids Days wurden 2008 von René Lauper initiiert und begeistern seither Kinder für sicheres Fahren. Seit August 2025 führt Kids-Sport die Leitung des Programms mit gleichem Engagement weiter.

## Kontakt

Verein Kids-Sport  
scooter@kids-sport.ch  
032 331 30 55





# MALWETTBEWERB



**Jetzt mitmachen und tolle Preise gewinnen**

## **1. RANG:**

ein Tag voller Action im  
"The New Unik Playground"



## **2. RANG:**

Kartenspiel Skijo -  
für endlosen Spielspass

## **3. RANG**

Gefüllter Snack-Bag für  
mehr Power in deinen  
Sportstunden



Vorlage  
downloaden



**Einsendeschluss: 31. Oktober 2025**



**WWW.KIDS-SPORT.CH**  
**INFO@KIDS-SPORT.CH**  
**032 331 30 55**